

新型コロナウイルスワクチン Q and A

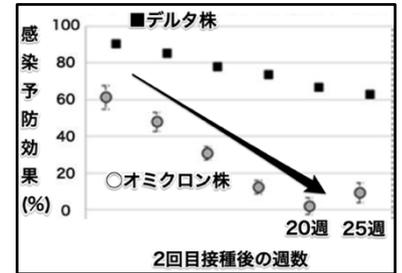
2022.1.18 樋口クリニック 院長 樋口正憲

Q.いつから 3 回目を打てるの？

A.2 回目を打ってから 7 ヶ月後です。その頃に市から接種券が郵送されます。予約は専用の電話もしくはネットの申し込みのみで、当院に電話しても予約はできません。

Q.ワクチンは 2 回打てば十分じゃないの？

A. 2 回目の注射から約 5 ヶ月でオミクロン株への予防効果がほぼ無くなることが分かっています(重症化を防ぐ効果は少し残っています)。なるべく早く 3 回目のワクチンを打つことが感染拡大を早期に抑えるために重要です。



Q.オミクロン株は軽症例が多いみたいだけど

A.高熱・咳・だるさ等がどんなに辛くても酸素投与が必要なければ軽症扱いですし、80 歳以上の方はオミクロン株でも依然として重症化する可能性が高く危険です。また、たとえ症状が軽くても自宅待機者が増えると医療体制や社会機能に支障をきたしますので、やはりワクチンで予防をしっかりするのが賢明といえます。

Q.今までファイザーだったのに 3 回目はモデルナで大丈夫なの？

A.様々な組み合わせでワクチンを打った研究では、以下のようにファイザーの後にモデルナを打つと抗体価(ウイルスと戦う血液中の物質)が高く、長持ちもします。当院ではワクチンで少しでも高い効果を得るために 3 回目にモデルナを選びました。

ファイザー→ファイザー→ファイザー 15 日後の抗体価 446.7
 ファイザー→ファイザー→モデルナ 15 日後の抗体価 785.8

Q.でもモデルナって副反応が強いんじゃないの？

A.2021 年末に 3 回目接種後の副反応を調べた結果が右表です。ファイザーとモデルナで大きな差があるのはリンパ節の腫れくらいで、心配している人も多い接種後の発熱はむしろモデルナのほうが少なかったです。

3 回目接種後の副反応	ファイザー	モデルナ
痛み	83.0%	83.8%
疲労感	63.7%	58.7%
頭痛	48.4%	55.1%
筋肉痛	39.1%	49.1%
悪寒	29.1%	35.3%
リンパの腫れ	5.2%	20.4%
発熱	8.7%	6.6%

Q.心筋炎が多いって聞いたけど

A.確かに 10-20 代の男性では下図のようにファイザーよりモデルナの方が心筋炎を起こす人が少し多くなったのですが、実際にコロナにかかった方が遙かに心筋炎になりやすいです。気になる若い男性はファイザーを選ぶ方がいいかもしれません。なお女性や 30 代以上の男性ではワクチンによる心筋炎の増加はありませんでした。

